

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÂY VÀ NHỮNG BÔNG HOA ĐẸP (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 06/10/2025 đến ngày 31/10/2025)

Tuần 8: Quả ngon của bé (Thực hiện từ ngày 27/10/2025 đến ngày 31/10/2025)

Giáo viên dạy sáng: Đào Thị Phụng

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thị Hồng Mai (Đ/C PHT Nguyễn Thị Thanh Thủy giảng dạy 3 giờ vào buổi chiều thứ 6)

| Thứ<br>Hoạt động                               |                      | Thời gian    | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Thứ 3                                                                                                | Thứ 4                               | Thứ 5                          | Thứ 6                                             |
|------------------------------------------------|----------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------|
| Đón trẻ; Tắm nắng,<br>thể dục sáng,<br>Ăn sáng |                      | 50 - 60 phút | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô đến trước giờ đón trẻ để mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng.</li><li>- Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào cô, bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định.</li><li>- Cô trò chuyện với trẻ về các loại quả mà bé đã được ăn ở trường mầm non và ở gia đình bé.</li><li>- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ.</li><li>- Cho trẻ chơi với đồ chơi bé yêu thích.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                      |                                     |                                |                                                   |
|                                                |                      |              | <p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hô hấp: Tập hít vào, thở ra</li><li>- Tay: Tay đưa ra phía trước.</li><li>- Lưng/bụng: Cúi về phía trước.</li><li>- Chân: Ngồi xuống đứng lên</li></ul> <p>(Thứ 2: Tập với hoa; Thứ 3: Tập với vòng, Thứ 4: Không dụng cụ; Thứ 5: Tập với gậy, Thứ 6: Tập với hoa).</p> <p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Trẻ được tắm nắng.</li><li>- Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác hô hấp, tay, lưng/bụng, chân.</li><li>- Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ.</li></ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b> Sân tập bằng phẳng; Trang phục của cô và trẻ gọn gàng.</p> <p><b>* Tổ chức hoạt động:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Khởi động: Cho trẻ xếp hai hàng dọc, cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi, chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung.</li><li>- Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 4lx2n. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi vận động "gió thổi cây nghiêng; hái hoa".</li><li>- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi vào lớp.</li><li>- Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ).</li></ul> |                                                                                                      |                                     |                                |                                                   |
| Chơi - Tập                                     | Chơi tập có chủ định | 110-120 phút | <b>THỂ DỤC</b><br>Ném bóng vào đích; Bật qua vạch kẻ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>NHẬN BIẾT</b><br>Tên gọi, đặc điểm nổi bật, các loại quả (phân biệt quả dài tròn, xanh, đỏ, vàng) | <b>HBVĐV</b><br>Nặn quả tròn to nhỏ | <b>VĂN HỌC</b><br>Thơ: Quả Thị | <b>ÂM NHẠC</b><br>Nghe hát: Quả TCÂN: Tai ai tình |
|                                                | Dạo chơi ngoài trời  |              | <ul style="list-style-type: none"><li>- Quan sát cây Cam; Quan sát cảnh, lá của cây Cam; Dạo chơi trong vườn cây của bé. Hoạt động tập thể (Thứ 4).</li><li>- Chơi trò chơi vận động: Dung dăng dung dẻ, nu na nu nống, bóng tròn to, gieo hạt, gà trong vườn rau.</li><li>- Chơi tự chọn với hạt gạo, cát, màu nước, chơi với phấn, vòng, bóng, vận nút chai, đập hình hoa, lá, bập bênh, ô tô, đồ chơi ngoài trời.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                      |                                     |                                |                                                   |

| Thứ<br>Hoạt động |                               | Thời gian       | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|------------------|-------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|
| Chơi - Tập       | Chơi - tập ở các khu vực chơi |                 | <p><b>1. Tên góc</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc thao tác vai: Bế em, ru em ngủ, cho em ăn.</li> <li>- Góc HĐVĐV: Xếp vườn cây ăn quả của bé.</li> <li>- Góc vận động: Chơi kéo đẩy ô tô chở các loại rau củ quả.</li> <li>- Góc nghệ thuật: Tô màu tranh các loại quả: Quả chuối, quả táo, quả nho...</li> </ul> <p><b>2. Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ thực hiện được một số quy định ở lớp như lấy đồ, cất đồ đúng, đồ chơi đúng nơi quy định. Trẻ biết thể hiện lời nói, thao tác bế búp bê, ru em ngủ, cho em ăn... Trẻ biết cách cầm dây, cầm các loại củ, quả có dập lỗ để xâu thành vòng. Trẻ biết kéo đẩy ô tô chở củ, quả đi đúng phần đường quy định. Trẻ biết cầm bút bằng tay phải, tay trái giữ giấy khi tô màu các loại quả, trẻ biết đi màu đều.</li> </ul> <p><b>3. Đồ chơi học liệu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Búp bê, giường, bát thìa, bộ đồ nấu ăn...</li> <li>- Rổ, các loại củ cà rốt, củ cải, quả táo, quả chuối, quả cam có dập lỗ, dây để xâu.</li> <li>- Các loại củ, quả bằng nhựa, ô tô có dây để trẻ kéo.</li> <li>- Tranh các loại quả như quả táo, quả nho, quả chuối, rổ, sắp màu.</li> </ul> <p><b>4. Tổ chức hoạt động:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cùng trẻ đọc bài thơ "Quả thị" - Cô giới thiệu góc chơi. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô gọi trẻ lại và giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, cô cho trẻ vào từng nhóm chơi.</li> <li>- Quá Trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát. Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. khi trẻ ổn định các nhóm chơi rồi cô đi đến từng nhóm cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi như: Lấy dây, các loại củ, quả xâu thành vòng, các thao tác bế búp bê, cho búp bê ăn cơm ru em ngủ...Thao tác kéo đẩy ô tô, cầm bút sắp bằng tay phải để tô màu bức tranh, nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi. Xử lý tình huống xảy ra trong quá trình chơi.</li> <li>- Kết thúc: Cô nhận xét động viên trẻ để hôm sau trẻ chơi tốt hơn, cô cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi qui định.</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |       |       |
|                  |                               | <b>Ăn chính</b> | <b>50-60 phút</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, trẻ suy dinh dưỡng, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi.</li> <li>- Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.</li> </ul>              |       |       |       |
|                  |                               | <b>Ngủ</b>      | <b>140 - 150 phút</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.</li> <li>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ.</li> <li>- Dạy trẻ xếp chăn, gối ngăn nắp, gọn gàng vào trong tủ.</li> </ul> |       |       |       |
|                  |                               | <b>Ăn phụ</b>   | <b>20-30 phút</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ.</li> <li>- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất.</li> <li>- Đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, trẻ suy dinh dưỡng.</li> </ul>                                       |       |       |       |

| Thứ<br>Hoạt động    | Thời gian         | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|---------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| <b>Chơi - Tập</b>   | <b>50-60 phút</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kiến thức mới: Tên gọi, đặc điểm nổi bật, các loại quả (phân biệt quả dài tròn, xanh, đỏ, vàng); Thơ: Quả Thị.</li> <li>- Ôn kiến thức cũ: Ném bóng vào đích; Bật qua vạch kẻ (Chiều thứ 4). Ôn các bài hát trong chủ đề như "Bắp cải xanh"; "Màu hoa".</li> <li>- Nghe đồng dao: Kéo cưa lừa xẻ. Đọc về về các loại quả.</li> <li>- Chơi các TC dân gian: Nu na nu nống, kéo cưa lừa xẻ, chi chi chành chành. Chơi các trò chơi phát triển cơ của ngón tay, bàn tay như "Năm ngón tay xinh"; "con Sên".</li> <li>- Rèn trẻ kỹ năng biết khoan tay chào hỏi lễ phép khi gặp người lớn.</li> <li>- Trò chơi mới: Chọn quả (Chiều thứ 3).</li> <li>- Cho trẻ xem tranh ảnh để nhận biết các loại quả, ích lợi của các loại quả đem lại đối với cơ thể.</li> <li>- Trẻ chơi theo ý thích.</li> </ul> |       |       |       |       |
| <b>Ăn chính</b>     | <b>50-60 phút</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi.</li> <li>- Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |       |       |       |
| <b>Chơi/Trả trẻ</b> | <b>50-60p</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chơi tự chọn với đồ chơi mà bé thích. Xem tranh, hình ảnh về các loại quả. Cho trẻ xem video về cách chế biến các loại sinh tố, nước ép được chế biến từ các loại quả.</li> <li>- Trò chuyện với trẻ về tình cảm của bé dành cho cô giáo, cảm xúc của trẻ một ngày ở trường mầm non. Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan.</li> <li>- Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày, nhắc nhở trẻ chào bố, mẹ khi tới đón, chào cô chào các bạn khi về - vệ sinh lớp học.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |       |       |       |

**GIÁO VIÊN DẠY**

**TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN  
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT**