

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÂY VÀ NHỮNG BÔNG HOA ĐẸP (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 06/10/2025 đến ngày 31/10/2025)

Tuần 7: Một số loại rau, củ (Thực hiện từ ngày 20/10/2025 đến ngày 24/10/2025)

Giáo viên dạy sáng: Đỗ Thu Thủy

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Hải Dương

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng, Ăn sáng		50 - 60 phút	- Cô đến trước giờ đón trẻ để mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng. - Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào cô, bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định. - Cô trò chuyện với trẻ về tên gọi, đặc điểm của một số loại rau, củ. Trẻ xem tranh ảnh một số loại rau, củ. - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ. - Cho trẻ chơi với đồ chơi bé yêu thích.				
			* Nội dung: - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra . - Tay: Tay giơ lên cao. - Lưng/bụng: Cúi về phía trước. - Chân: Ngồi xuống đứng lên (Thứ 2: Tập với hoa; Thứ 3: Tập với vòng, Thứ 4: Không dụng cụ; Thứ 5: Tập với gậy, Thứ 6: Tập với hoa). * Mục tiêu: - Trẻ được tắm nắng. - Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác hô hấp, tay, lưng/bụng, chân. - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng; Trang phục của cô và trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ xếp hai hàng dọc, cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi, chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung. - Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 4lx2n. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi vận động "gieo hạt"; "trời nắng, trời mưa". - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi vào lớp. - Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ).				
Chơi - Tập	Chơi tập có chủ định	110-120 phút	THỂ DỤC Bật qua vạch kẻ; Đi trong đường hẹp	NHẬN BIẾT Nhận biết một số đặc điểm nổi bật của 1 – 2 loại rau, củ	HDVĐV Xếp hàng rào	VĂN HỌC Thơ: Bắp cải	ÂM NHẠC Hát: Bắp cải xanh Nghe hát: Lý cây xanh
	Dạo chơi ngoài trời		- Quan sát cây rau Cải; Dạo chơi tham quan vườn rau của bé; Quan sát một số loại rau trong vườn. Hoạt động tập thể (Thứ 4). - Chơi trò chơi vận động: Gió thổi cây nghiêng, gieo hạt, gà trong vườn rau, nu na nu nống, dung dăng dung dẻ. - Chơi tự chọn với các loại rau củ đã được cắt tỉa hình bông hoa, màu nước, chơi với phấn, vòng, bóng, vận nút chai, dập hình hoa, lá, bắp bênh, ô tô, đồ chơi ngoài trời.				

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	Chơi - tập ở các khu vực chơi		1. Tên góc - Góc HĐVĐV: Xếp vườn rau của bé. - Góc thao tác vai: Bế em, ru em ngủ, cho em ăn. - Góc vận động: Chơi kéo đẩy ô tô chở các loại rau, củ. - Góc nghệ thuật: Tô màu tranh củ cà rốt, quả cà chua. 2. Mục tiêu: - Trẻ thực hiện được một số quy định ở lớp như Lấy đồ, cất đồ đúng, đồ chơi đúng nơi quy định. Trẻ biết thể hiện lời nói, thao tác bế búp bê, ru em ngủ, cho em ăn... Biết xếp các cây rau đứng cạnh nhau, biết xếp cách đều các khối gạch để làm hàng rào cho vườn rau. Trẻ biết kéo đẩy ô tô chở rau, củ đi đúng phần đường quy định. Trẻ biết cầm bút bằng tay phải, tay trái giữ giấy khi tô màu tranh rau quả cà chua, củ cà rốt, biết di màu đều. 3. Đồ chơi học liệu: - Búp bê, giường, bát thìa, bộ đồ nấu ăn... - Rổ, các hình rau, củ, quả có dập lỗ, dây để khâu. Khối gạch, các cây rau, củ bằng xốp bitis. - Các loại rau, củ bằng nhựa, ô tô có dây để trẻ kéo. - Tranh quả cà chua, củ cà rốt, rổ, sắp màu. 4. Tổ chức hoạt động: - Cô cùng trẻ đọc bài thơ "Cây bắp cải"- Cô giới thiệu góc chơi. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô gọi trẻ lại và giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, cô cho trẻ vào từng nhóm chơi. - Quá Trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát. Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. Khi trẻ ổn định các nhóm chơi rồi cô đi đến từng nhóm cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi như: Lấy dây, các loại rau, củ, quả khâu thành vòng, các thao tác bế búp bê, cho búp bê ăn cơm ru em ngủ...Thao tác kéo đẩy ô tô, cầm bút sắp bằng tay phải để tô màu bức tranh, nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi. Xử lý tình huống xảy ra trong quá trình chơi. - Kết thúc: Cô nhận xét động viên trẻ để hôm sau trẻ chơi tốt hơn, cô cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi qui định.				
		Ăn chính	50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, trẻ suy dinh dưỡng, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.			
		Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ. - Dạy trẻ xếp chăn, gối ngăn nắp, gọn gàng vào trong tủ.			
		Ăn phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ. - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất. - Đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, trẻ suy dinh dưỡng.			

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	50-60 phút	- Kiến thức mới: Nhận biết một số đặc điểm nổi bật của 1 – 2 loại rau, củ. - Ôn kiến thức cũ: Bật qua vạch kẻ; Đi trong đường hẹp; Bài hát "Bắp cải xanh". - Trả lời câu đố về các loại rau, củ. Nghe, đọc đồng dao "Xia cá mè". - Chơi các trò chơi phát triển của cơ bàn tay, ngón tay: Tay đẹp; Con sên; Con muỗi. T/C học tập "thi xem ai nhanh". - Trò chơi mới: Gà trong vườn rau. Cho trẻ xem tranh ảnh để nhận biết các loại thực phẩm có lợi cho sức khỏe, các chất dinh dưỡng cung cấp cho cơ thể từ các loại rau, củ. - Trẻ chơi theo ý thích.				
Ăn chính	50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.				
Chơi/Trả trẻ	50-60p	- Chơi tự chọn với đồ chơi mà bé thích. Xem tranh, hình ảnh về các loại rau, củ quen thuộc với trẻ. Xem video về cách chăm sóc rau, cách thu hoạch rau, củ của các bác làm vườn. - Trò chuyện với trẻ về tình cảm của bé dành cho cô giáo, cảm xúc của trẻ một ngày ở trường mầm non. Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày, nhắc nhở trẻ chào bố, mẹ khi tới đón, chào cô chào các bạn khi về - vệ sinh lớp học.				

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÁ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT