

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÂY VÀ NHỮNG BÔNG HOA ĐẸP (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 07/10 đến ngày 01/11/2024)

Tuần 7: Một số loại rau, củ (từ ngày 21/10 đến ngày 25/10/2024)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thị Lý

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thị Hải Dương

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng, Ăn sáng		50 - 60 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng. - Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào cô, bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định. - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ. - Cô trò chuyện với trẻ về các loại rau, củ mà bé đã được ăn ở trường mầm non và ở gia đình bé. Trẻ xem tranh ảnh về một số rau củ. Cho trẻ chơi với đồ chơi bé yêu thích. 				
			<p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra - Tay: Tay giơ lên cao - Lưng/bụng: Cúi về phía trước - Chân: Ngồi xuống đứng lên - Thứ 2: Tập với hoa; Thứ 3: Tập với vòng, Thứ 4: Không dụng cụ; Thứ 5: Tập với gậy, Thứ 6: Tập với hoa. <p>* Mục tiêu: Trẻ tắm nắng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác TD - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. <p>* Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng.</p> <p>* Tổ chức hoạt động:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Khởi động: Cho trẻ xếp hàng dọc, cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung. - Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 4x2n. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi VD: "Gieo hạt". - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi vào lớp. - Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ). 				
Chơi - Tập	Chơi tập có chủ định	110-120 phút	<p>THỂ DỤC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bật qua vạch kẻ - Đi trong đường hẹp. 	<p>NHẬN BIẾT:</p> <p>Nhận biết một số đặc điểm nổi bật của 1-2 loại rau, củ.</p>	<p>HĐVĐV:</p> <p>Xếp hàng rào</p>	<p>VĂN HỌC:</p> <p>Thơ: Bắp cải</p>	<p>ÂM NHẠC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hát: Bắp cải xanh - NH: Lý cây xanh
	Dạo chơi ngoài trời		<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát cây rau Cải, Quan sát một số loại rau trong vườn, Dạo chơi tham quan vườn rau của bé (Hoạt động tập thể - Thứ 4) - Chơi trò chơi vận động : "Nu na nu nống"; "Gieo hạt"; "Gà trong vườn rau"; "Lộn cầu vòng", "Bóng tròn to". - Chơi tự chọn với vòng, cát, phấn, hạt gạo, lá cây; Chơi với đồ chơi ngoài trời: Đu quay, cầu trượt, bập bênh con vật. 				

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	Chơi - tập ở các khu vực chơi		<p>1. Tên góc</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc thao tác vai: Bác sĩ, ru em ngủ, cho em ăn. - Góc HDVĐV: Xâu vòng các loại củ, quả. - Góc vận động: Chơi ném bóng, chơi với vòng. - Góc nghệ thuật: Tô màu các loại củ, quả. <p>2. Mục tiêu: Trẻ thực hiện được một số quy định ở lớp: cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. Trẻ biết thể hiện lời nói, thao tác bác sĩ khám bệnh, ru em ngủ, cho em ngủ... Trẻ biết cách cầm dây, cầm các loại lô tô củ quả có dập lỗ để xâu thành vòng. Trẻ biết ném bóng vào cột, bật nhảy vào vòng. Trẻ biết tô màu các loại củ quả.</p> <p>3. Đồ chơi học liệu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Búp bê, giường, bát thìa, bộ đồ nấu ăn, đồ chơi bác sỹ. - Rô, các loại củ quả có dập lỗ, dây để xâu. - Cột ném bóng, rô đựng bóng, vòng. - Giấy A4, bút sáp. <p>4. Tổ chức hoạt động:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ xúm xít quanh cô trò chuyện về các loại rau củ - Cô giới thiệu góc chơi. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô gọi trẻ lại và giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, cô cho trẻ vào từng nhóm chơi. - Quá Trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát. Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. khi trẻ ổn định các nhóm chơi rồi cô đi đến từng nhóm cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi như: Lây dây, các loại củ quả xâu thành vòng, các thao tác bế búp bê, cho búp bê ăn cơm ru em ngủ...Thao tác ném bóng trúng vào đích, biết bật tách khếp chân vào vòng, biết cầm bút tô màu bức tranh và giữ gìn sản phẩm. Nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi. Xử lý tình huống xảy ra trong quá trình chơi. - Kết thúc: Cô nhận xét động viên trẻ để hôm sau trẻ chơi tốt hơn, cô cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi qui định. 				
		Ăn chính	50-60 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng. 			
	Ngủ	140 - 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ. - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng. 				
	Ăn phụ	20-30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD. 				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	50-60 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Bật qua vạch kẻ - Đi trong đường hẹp; Thơ: Bắp cải - KTM: Nhận biết một số đặc điểm nổi bật của 1 – 2 loại rau, củ. - Nghe đồng dao: "Chi chi chành chành"; Chơi TC: Hái hoa. - Dạy trẻ một số quy định ở lớp và gia đình, biết vứt rác đúng nơi quy định. - Trò chơi mới: Gà trong vườn rau (Chiều thứ 3). - Chơi tự do; Cho trẻ xem tranh ảnh để nhận biết các hành vi đúng – sai, tốt - xấu (Dạy trẻ tập rửa tay, hình ảnh khoanh tay lễ phép chào hỏi cô giáo khi đến lớp). - Rèn kỹ năng tự cất đồ dùng cá nhân và cất dép đúng nơi quy định. 				
Ăn chính	50-60 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng. 				
Chơi/Trà trẻ	50-60p	<ul style="list-style-type: none"> - Chơi tự do với đồ chơi. Xem video hướng dẫn cách rửa mặt, rửa tay, xúc miệng... - Trò chuyện với trẻ về tên gọi, đặc điểm của các loại rau, củ, quả. Cho trẻ xem video các món ăn được chế biến từ các loại rau, củ, quả.. Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày, nhắc nhở trẻ chào bố, mẹ khi tới đón, chào cô chào các bạn khi về - vệ sinh lớp học. 				

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÁ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT