

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 22/9 đến ngày 17/10 năm 2025)
Tuần 5: Chủ đề nhánh: Cơ thể kỳ diệu của bé. (từ ngày 06/ 10 đến ngày 10/ 10/ 2025)
Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thị Thúy Hà
Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thị Bích Hiền

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, ăn sáng	80 - 90 p	- Cô nhẹ nhàng niềm nở đón trẻ vào lớp, hướng dẫn trẻ cất đồ vào đúng ký hiệu của mình, nhắc nhở trẻ chào cô giáo và chào bạn trong lớp... - Cô và trẻ trò chuyện về cảm xúc của trẻ trong ngày nghỉ cuối tuần, TC về những bộ phận trên cơ thể và chức năng của từng bộ phận.. - Trò chuyện về họ tên, sở thích, giới tính...của trẻ. Trao đổi với phụ huynh về ngày sinh nhật của trẻ.				
		* Các động tác PT: (Thứ 2: hoa tay, Thứ 3: Vòng, Thứ 4: không dụng cụ, Thứ 5 tập gậy. Thứ 6 tập hoa tay) - Hô hấp: Hái hoa, Gửi hoa. - Tay: Co và duỗi tay, vỗ hai tay vào nhau (trước, sau, trên đầu). - Bụng: Quay người sang trái, sang phải. - Chân: Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối. * Mục tiêu: Nhằm bảo vệ, rèn luyện sức khỏe để trẻ phát triển một cách toàn diện, biết tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo cô. Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ... * Chuẩn bị: Trang phục gọn gàng, sân tập sạch sẽ. Vòng, gậy, hoa thẻ dục... * Tổ chức thực hiện: Khởi động: - Cho trẻ đi theo đội hình vòng tròn kết hợp các kiểu đi: đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân, chạy chậm, chạy nhanh có xen kẽ đi thường Trọng động: - Đội hình: 4 hàng dọc theo tổ trẻ tập các động tác thể dục theo nhạc dưới sự hướng dẫn của cô (Mỗi động tác tập 4L x 4N) - Trẻ chơi trò chơi : Gieo hạt, con cá 1 – 2 lần. - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng vẫy cánh tay hoặc làm chim bay 2 vòng.				
		* Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (Dịch vụ)				
Học	30-40 phút	THỂ DỤC Đi trên ghế thể dục	KPKH Tìm hiểu về chức năng các giác quan và một số bộ phận khác trên...	TOÁN XĐ vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác ...	LQVH Truyện: Cậu bé mũi dài	ÂM NHẠC - DH: "Tôi bị ốm" - NH: "Bé vui khỏe" - TCAN: Nghe hát thỏ nhảy...
Chơi ngoài trời	30-40 phút	- HĐ QSCMĐ: Quan sát cây xà cừ, quan sát bầu trời, dạo chơi vườn cây của bé. - TCVĐ: Ai ném xa nhất, hãy làm theo hiệu lệnh, cáo ới ngủ à, nu na nu nông, lộn cầu vòng. - CTYT: CTC: Chơi với vòng, bóng, lá cây, in dấu bàn tay, bàn chân, chơi với hạt hạt, chơi sân giao thông, ĐCNT...				
		1. Tên các góc: - Góc XD: Xây vườn rau sạch của bé - Góc PV: Gia đình, bác sĩ, bán hàng. - Góc TH : Dán các bộ phận còn thiếu trên cơ thể, in dấu vân tay lên giấy. - Góc học tập: Lật xem sách, xem tranh về cơ thể bé. - Góc khám phá: Chơi phân nhóm, gộp và đếm nhóm bạn trai, bạn gái				

Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	2. Mục tiêu: Trẻ biết sử dụng các khối gỗ, gạch, lọ sữa để xếp, lắp ghép thành vườn rau với nhiều khu trồng rau sạch chơi, Trẻ biết thể hiện vai chơi của mình ở các vai chơi, tạo sự liên kết giữa các nhóm chơi, Rèn kỹ năng tô và di màu không chườm ra ngoài. Hát và vỗ đệm các bài hát quen thuộc trong chủ đề. Trẻ biết thể hiện vai chơi của mình chơi liên kết giữa các nhóm chơi. Rèn kỹ năng hợp tác làm việc theo nhóm trong HĐ tạo hình. Biết lật sách, giở sách đúng chiều. Trẻ biết đếm số theo khả năng, biết gộp 2 nhóm lại và đếm, xác định được phía phải, phía trái của bản thân và đối tượng khác 3. Đồ chơi học liệu: - Đồ chơi XD: Khối hộp, nút nhựa hàng rào, vỏ sữa, viên gạch, sỏi, cây hoa nhà các khối nhựa nhỏ.... - Góc PV: Phòng khám: Đồ chơi bác sĩ, đồ chơi gia đình: các loại hàng hóa, bát thìa, xoong, chảo... - Góc học tập : Sách, bút, vở, đồ dùng học tập, Sách cho trẻ xem - Góc tạo hình: Các bộ phận cơ thể cắt sẵn, tranh cơ thể bé, màu nước, giấy A4. - Góc KP: Lô tô, tranh ảnh bạn trai, bạn gái, thẻ số, bảng con. 4. Tổ chức hoạt động: - Tổ chức hoạt động: Cô gọi trẻ lại gần trò chuyện với trẻ về chủ đề . Sau đó cô giới thiệu góc chơi mới cho trẻ biết. Cô và trẻ cùng nhau thảo luận cách chơi, cho trẻ nhận vai chơi...về góc chơi và lấy đồ chơi ra chơi. - Cô quan sát và gợi ý giúp trẻ phân vai, nhập vai chơi của mình VD: Hôm nay gia đình đã chuẩn bị những gì cho con đi học? nếu còn thiếu thì ra cửa hàng bách hóa mua...bố mẹ đưa con đến lớp phải thế nào? thái độ của cô giáo đối với trẻ như thế nào? - Cắt dán các bộ phận còn thiếu.Trong quá trình trẻ hơi cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi, cô có thể nhập vai Chơi cùng trẻ, gần hết giờ cô nhận xét từng nhóm chơi, góc chơi, sau đó cho trẻ ra quan sát, NX góc xây dựng. Cô NX và động viên, khuyến khích trẻ....
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn và xô đẩy bạn. - Tổ chức cho trẻ ăn: Chia cơm cho trẻ, cô giới thiệu các món ăn, tích hợp giáo dục dinh dưỡng, động viên trẻ ăn hết không làm rơi vãi thức ăn. - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, Nhắc trẻ trật tự khi ăn.
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ vệ sinh trước khi ngủ, cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. - Cô có thể mở nhạc những bài hát ru, dân ca êm dịu cho trẻ dễ ngủ. Với những cháu khó ngủ cô gần gũi vỗ về trẻ để trẻ dễ ngủ hơn luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ. - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng; Chơi sau giờ ngủ trưa: Con bọ dừa, tập tầm vông, chi chi chành chành
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Cung cấp kiến thức mới: Truyện "Cậu bé mũi dài" Toán: XD các hướng trên, dưới, trước Phía sau, dạy trẻ đánh răng trên mô hình. - Ôn KT cũ VD: Đi trên ghế thể dục..., XD vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ; kể chuyện cậu bé mũi dài; hát bài tôi bị ốm... - Trò chơi mới: TCM: Gọi đủ 3 thứ rau, củ, quả. HĐ phòng ÂN: Làm quen với 7 nốt nhạc cơ bản, dạy trẻ xướng âm. (T6). - HĐ phòng Tin học: Ngôi nhà khoa học của Sammy - Xây dựng trong xưởng (Chiều Thứ 4) - CTYT: Chơi gấp giấy; chơi xâu lòn hạt, hoa; chơi bộ sách vải; vào góc chơi; lắp ghép nhà...

Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Xem tranh, truyện; chơi với đồ chơi; nghe kể chuyện, xem băng đĩa có nội dung giữ gìn và bảo vệ các bộ phận trên cơ thể, Xem và nhận biết một số loại ký hiệu thông thường: nhà vệ sinh, cấm hút thuốc, biển báo nguy hiểm. Trò chuyện, trao đổi về tình hình học tập, sức khỏe của trẻ, vận động nhắc nhở trẻ đi học đều. Trẻ chơi với đồ chơi trong lớp, xem tranh ảnh về CD bản thân chơi một số trò chơi nhẹ nhàng. - Nhận biết sự liên quan giữa ăn uống với bệnh tật (Sâu răng, suy dinh dưỡng, béo phì), trao đổi với p.h trẻ về trẻ suy dinh dưỡng, thấp còi
--	-------------------------	---

GIÁO VIÊN DẠY

TÔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT

Nguyễn Thị Thúy Hà

Vi Thị Minh Phương

Phạm Thị Vinh