

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 tuần từ ngày 22/9 đến ngày 17/10 năm 2025)

Tuần 4: Chủ đề nhánh: Vui hội trăng rằm? (từ ngày 29/9 đến ngày 03/10/2025)

Giáo viên dạy sáng: Phạm Thị Quỳnh

Giáo viên dạy chiều: Phạm Thị Sinh

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, ăn sáng	80 - 90 phút	- Cô nhẹ nhàng niềm nở đón trẻ vào lớp, hướng dẫn trẻ cất đồ vào đúng ký hiệu riêng của mình, nhắc nhở trẻ chào cô giáo và chào các bạn trong lớp,... - Cô và trẻ trò chuyện về cảm xúc của trẻ trong ngày nghỉ cuối tuần, trò chuyện về những bộ phận trên cơ thể và chức năng của từng bộ phận,... - Trò chuyện về họ tên, sở thích, giới tính...của trẻ. Trao đổi với phụ huynh về ngày sinh nhật của trẻ.				
		* Các động tác PT: (Thứ 2: Hoa tay; Thứ 3: Vòng; Thứ 4: Tập tay không; Thứ 5: tập gậy; Thứ 6: Hoa tay) - Hô hấp: Hít vào, thở ra. - Tay: Co và duỗi tay, vỗ hai tay vào nhau (phía trước, phía sau, trên đầu). - Lườn: Quay người sang trái, sang phải. - Chân: Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối. * Mục tiêu: Nhằm bảo vệ và rèn luyện sức khỏe phát triển một cách toàn diện trẻ, biết tập các động tác tay, chân, bụng theo cô. Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; tăng âm, loa đài. * Tổ chức thực hiện: - Khởi động: + Cho trẻ đi theo đội hình vòng tròn kết hợp các kiểu đi: đi thường, đi bằng mũi cân, đi bằng gót chân, chạy chậm, chạy nhanh có xen kẽ đi thường theo hiệu lệnh của nhạc, trống. - Trọng động: + Đội hình: 4 hàng dọc theo tổ trẻ tập các động tác thể dục theo nhạc dưới sự hướng dẫn của cô (Mỗi động tác tập 2L x 8N) - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi: Tìm bạn, hái hoa 1 - 2 lần sau đó đi nhẹ nhàng vẫy cánh tay hoặc làm chim bay 1 vòng				
		* Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ)				
Học	30-40 phút	THỂ DỤC Bật liên tục về phía trước	KPXH Dự án: Trò chuyện về bánh trung thu (5E)	LQVH Thơ: Trăng rằm tháng 8	Tạo hình Dự án: làm đèn lồng (EDP)	LQÂN - NDTT: Dạy VĐ "Rước đèn..." - NDKH: Nghe hát: Chú cuội chơi trăng TCÂN: Bạn nào nhanh nhất
Chơi ngoài trời	30-40 phút	- Quan sát CMD: Quan sát đèn ông đèn lồng; Quan sát hiện tượng thời tiết; Dạo chơi sân trường; Vẽ đèn ông sao trên sân trường. - TCVĐ: Trời nắng, trời mưa. Dung dăng dung dề. Kéo co Chuyền bóng. Lộn cầu vòng. Nhảy lò cò. Ô ăn quan. - CTC: Chơi với vật liệu thiên nhiên lá cây khô, nước, cát, sỏi..., Chơi với đồ chơi ngoài trời đu quay, cầu trượt ngoài sân trường.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: 1. Góc xây dựng: Xây dựng khu vui chơi của bé. 2. Góc phân vai: Cửa hàng bán đồ chơi, bánh kẹo trung thu; Nhóm cô giáo; Nhóm gia đình 3. Góc tạo hình. Tô, vẽ, đồ dùng, đồ chơi trung thu. 4. Góc âm nhạc. Bài hát về trung thu. 5. Góc sách truyện: Xem tranh ảnh, sách truyện về tết trung thu 2. Mục đích yêu cầu: - Rèn kỹ năng cho trẻ xếp chồng, để xây dựng được khu vui chơi theo ý thích của mình. - Trẻ biết thể hiện vai chơi của mình chơi liên kết giữa các nhóm chơi - Rèn kỹ năng cho trẻ vẽ, tô đồ dùng, đồ chơi trung thu. - Hát và vỗ đệm bài hát quen thuộc trong chủ đề - Xem và gọi đúng tên các loại bánh, đồ chơi, hoạt động,... 3. Đồ chơi học liệu: - Khối hộp, nút nhựa hàng rào, vỏ sữa, viên gạch, sỏi, cây hoa nhà các khối nhựa nhỏ,... - Đồ chơi Bán hàng, bộ đồ chơi gia đình, cô giáo,... - Kéo, giấy, hồ dán, bút sáp, sách, tranh ảnh về các hoạt động, bánh kẹo, đồ chơi có trong dịp trung thu. - Xắc xô, phách tre... 4. Tổ chức hoạt động: Cô gọi trẻ lại gần trò chuyện với trẻ xem hôm nay góc xây dựng có gì mới, những đồ dùng sẽ xây dựng được gì?. Sau đó cô giới thiệu góc chơi mới cho trẻ biết. Cô và trẻ cùng nhau thảo luận cách chơi, cho trẻ nhận vai chơi...Trẻ về góc chơi mà trẻ đã chọn, và lấy đồ chơi ra chơi. - Cô quan sát và gợi ý giúp trẻ phân vai chơi nhập đúng vai chơi của mình VD: Hôm nay các con định xây dựng khu vui chơi của chúng mình như thế nào? Ai là người đi lấy vật liệu, ai là người xây dựng, ... Thái độ của cô bán hàng ra sao, quầy bán hàng hôm nay có gì đặc biệt, khi khách hỏi giá hàng phải trả lời ra sao?... Tô màu vẽ, xé, dán các loại bánh kẹo, đồ chơi có trong dịp trung thu. Bài hát vỗ tay theo tiết tấu gì? Trong quá trình trẻ chơi cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi, cô có thể nhập vai chơi cùng trẻ, gần hết giờ cô nx từng nhóm chơi, góc.				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được làm rơi vãi thức ăn. Nhắc nhở trẻ mời cô, mời bạn khi ăn và ăn từ tốn. Giáo dục trẻ biết giúp cô xếp bát, cất đồ dùng như: Xoong, bát, dụng cụ chia ăn về đúng nơi quy định - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh trước khi ngủ, Cô mở nhạc những bài hát ru dân ca êm dịu. Nhắc nhở trẻ không nói chuyện trong khi ngủ. - Cô theo dõi giấc ngủ của trẻ, sửa tư thế ngủ cho trẻ. Cô chú ý đến những trẻ có sức khỏe yếu để kịp thời xử lý, thông báo cho phụ huynh. Cô cho trẻ chơi 1 số trò chơi sau khi ngủ dậy: Gà gáy, con bọ dừa, dệt vải, nu na nu nống, con sên. - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng cất đúng nơi quy định.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Cho trẻ đi vệ sinh cá nhân, rửa mặt cho tỉnh ngủ, buộc tóc cho trẻ gọn gàng. - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ. - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, trẻ suy dinh dưỡng.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Cung cấp kiến thức mới: Hát: "Rước đèn dưới trăng", Thơ "Trăng rằm tháng tám". '- Ôn kiến thức cũ: Thơ "Lời chào". Dạy trẻ kỹ năng cầm kéo cắt giấy - Trò chơi mới: TCM: Đổi đồ chơi cho bạn (T4). - HĐ phòng AN: Trẻ LQ với 7 nốt nhạc cơ bản, dạy trẻ xướng âm (T4); HĐ phòng Tin học: Ngôi nhà không gian thời gian của Trudy (Cắt cánh cùng chuột và voi thám hiểm trái đất - Chiều Thứ 5) - CTYT: Chơi gấp giấy; chơi xâu luồn hạt, hoa; chơi bộ sách vải; lắp ghép nhà,...Cho trẻ vệ sinh các góc chơi cùng cô chiều thứ 6.				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, nhận xét trẻ, cho trẻ lên cắm cờ. Chiều thứ 6 cho trẻ bình cờ, phát phiếu bé ngoan cho trẻ. - Cho trẻ xem tranh, truyện; chơi với đồ chơi; nghe kể chuyện, xem băng đĩa có nội dung giữ gìn và bảo vệ các bộ phận trên cơ thể và nhận biết một số loại ký hiệu thông thường: nhà vệ sinh, cấm hút thuốc, biển báo nguy hiểm. Trò chuyện, trao đổi về tình hình học tập, sức khỏe của trẻ, vận động nhắc nhở trẻ đi học đều. - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ trong ngày ở lớp.				

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT

Phạm Thị Quỳnh

Vì Thị Minh Phương

Phạm Thị Vinh

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--