

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 22/9 đến ngày 17/10 năm 2025)

Tuần 4: Chủ đề nhánh: Vui hội trăng rằm (từ ngày 29/9 đến ngày 03/10/2025)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thị Bích Hiền

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thị Thúy Hà

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, ăn sáng	80 - 90 p	- Cô nhẹ nhàng niềm nở đón trẻ vào hướng dẫn trẻ cất ĐD, cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. - Cô và trẻ trò chuyện về tết trung thu và các hoạt động, trẻ chơi trong trong ngày tết trung thu... - Cô nhắc nhở trẻ không được ra khỏi nhà, khu vực trường, lớp khi không được phép của người lớn, cô giáo. Dạy trẻ một số quy định của trường, lớp. * Các động tác PT: - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Co và duỗi tay, vỗ hai tay vào nhau (phía trước, phía sau, trên đầu). - Lưng, bụng, lườn: Quay người sang trái, sang phải. - Chân: Đứng lần lượt từng chân co cao đầu gối. - Cho trẻ chuyển đội hình 2 hàng ngang. - Thứ 2: Hoa tay; Thứ 3: Vòng; Thứ 4: Tập tay không; Thứ 5: tập gậy; Thứ 6: Hoa tay * Mục tiêu: Nhằm bảo vệ và rèn luyện sức khỏe phát triển một cách toàn diện trẻ, biết tập các động tác tay, chân, bụng theo cô. Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa. * Tổ chức thực hiện: - Khởi động:: + Cho trẻ đi theo đội hình vòng tròn kết hợp các kiểu đi: đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân, chạy chậm, chạy nhanh có xen kẽ đi thường theo hiệu lệnh của nhạc, trống. - Trọng động: + Đội hình: 3 hàng dọc theo tổ trẻ tập các động tác thể dục theo nhạc dưới sự hướng dẫn của cô (Mỗi động tác tập 4L x 4N) - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi: Con chim, gieo hạt 1 - 2 lần sau đó đi nhẹ nhàng vẫy cánh tay hoặc làm chim bay 1 vòng * Ăn sáng: Giáo viên tổ chức cho trẻ ăn sáng(Dịch vụ)				
Học	30-40 phút	THẺ DỤC: Bật liên tục về phía trước.	KPKH Dự án: Khám phá đèn lồng (5E)	LQVH Thơ: Trăng rằm tháng tám	Tạo hình Dự án: Làm đèn lồng (EDP)	* ÂM NHẠC: - DVĐ: Rước đèn dưới ánh trăng - NH: Chiếc đèn ông sao - TC: Ai nhanh nhất
Chơi ngoài trời	30-40 phút	- QSCMSĐ: Quan sát cây hoa giấy, Qs bầu trời, Quan sát: Hoa dạ yến thảo... - TCVD: Dung dăng dung dẻ, mèo đuổi chuột, gieo hạt, lăn bóng lá và gió. - CTC: Chơi với vật liệu thiên nhiên, bóng, ghép nút, Chơi câu cá đập bóng, đua ngựa...				
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: 1. Góc XD: Xây khu công viên vui chơi. 2. Góc phân vai: Gia đình, Bác sĩ, bán hàng. 3. Góc tạo hình: Tô màu tranh về tết trung thu 4. Góc âm nhạc: Hát các bài hát về trung thu, trăng rằm tháng 8, chiếc đèn ông sao... 5. Góc thư viện: Xem tranh ảnh về các hoạt động trong ngày tết trung thu 2. Mục đích yêu cầu: - Trẻ biết thể hiện vai chơi nhóm chơi . - Rèn kỹ năng tô và di màu không chòem ra ngoài. - Biết hát các bài hát về trung thu.... - Trẻ biết lật tranh ảnh xem. 3. Đồ chơi học liệu: - Khối hộp, nút nhựa hàng rào, vỏ sữa, viên gạch, sỏi, cây hoa, nhà các khối nhựa nhỏ.... - Đồ chơi bán hàng, đồ chơi gia đình: Các loại hàng hóa, bát thìa, xoong, chảo... - Giấy vẽ, bút sáp... - Trống, Xắc xô ... - Tranh ảnh về các hoạt động trong ngày tết trung thu, múa lân, rước đèn, bánh trung thu.... 4. Tổ chức hoạt động: - Cô gọi trẻ lại gần trò chuyện với trẻ về chủ đề mới. Cô giới thiệu góc chơi cho trẻ biết. Cô và trẻ cùng nhau thảo luận cách chơi, cho trẻ nhận vai chơi...về góc chơi, và lấy đồ chơi ra chơi. Cô quan sát và gợi ý giúp trẻ phân vai, nhập vai chơi của mình VD: Hôm nay gia đình đã chuẩn bị cho con đi chơi trung thu những gì? nếu còn thiếu thì ra cửa hàng bách hóa mua...bố mẹ đưa con đi chơi ở đâu? Vẽ và tô màu các hoạt động của ngày gì đây? các con hát bài hát gì? con xếp hình gì đây? - Trong quá trình trẻ chơi cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi, cô có thể nhập vai chơi cùng trẻ, gần hết giờ cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ tham quan góc xây dựng thu dọn đồ chơi...				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Tổ chức cho trẻ ăn nhắc nhở trẻ mời cô, mời bạn khi ăn và ăn từ tốn. Động viên trẻ ăn hết suất không đượcc làm rơi vãi thức ăn. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý đến những trẻ có sức khoẻ yếu để kịp thời sử lý, thông báo cho phụ huynh. - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng. - Chơi sau giờ ngủ trưa: Nu na nu nống, Gà gáy, Chi chi chành chành, kéo cưa lừa xẻ, con muỗi.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, suy dinh dưỡng.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Cung cấp kiến thức mới: Hát bài hát "Rước đèn dưới ánh trăng "; Đọc bài thơ " Trăng rằm tháng 8". KPKH "Khám phá về ngày tết trung thu (5E)" - Ôn kiến thức cũ: ôn Lời chào, hát: Bạn có biết tên tôi. về, ôn toán XĐ các hướng phía trên, phía dưới, phía trước, phía sau của đối tượng có sự định hướng. - HĐ Phòng tin học: Ngôi nhà không gian thời gian của Trudy Cát cánh cùng chuột và voi thám hiểm trái đất (Chiều T.4); Phòng ÂN: Trẻ LQ với 7 nốt nhạc cơ bản, dạy trẻ xướng âm (Thứ 6) - TCM: Đố đờ chơi cho bạn (TCHT) (T.4) - CTYT: Chơi ở các góc; chơi trò chơi dân gian nhẹ nhàng xâu chuỗi hoa, quả; lao động nhẹ nhàng quanh lớp...				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Giáo dục các kĩ năng sống cho trẻ như không đi theo người lạ, phải gọi giúp đỡ khi gặp nguy hiểm; Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về bạn trai, bạn gái, một số bộ phận trên cơ thể: mắt, mồm, mũi, tai, tay chân... - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ trong ngày ở lớp. Nhắc trẻ chào cô, chào bạn trước khi về. - Lau góc chơi cùng cô vào cuối tuần. Bình cờ phát phiếu bé ngoan thứ 6.				

GIÁO VIÊN DẠY
 TÔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÁ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG
 PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT

Nguyễn Thị Bích Hiền
 Vi Thị Minh Phương
 Phạm Thị Vinh