

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÙNG KHÁM PHÁ VỀ BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 22/09 đến ngày 17/10 năm 2025)

Tuần 3: Chủ đề nhánh: Hãy giới thiệu về bản thân của mình (từ ngày 22/9 đến ngày 26/9/2025)

Giáo viên dạy sáng: Cao Thị Thế

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thị Kiều Vân

| Thứ<br>Hoạt động                    | Thời gian  | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Thứ 3                                                       | Thứ 4                                     | Thứ 5                                            | Thứ 6                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, chơi, thể dục sáng Ăn sáng | 80 - 90 p  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô đến trước giờ thông thoáng phòng lớp học, vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng.</li><li>- Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, Mẹ, cô giáo, các bạn, cô trao đổi với phụ huynh những vấn đề cần thiết của trẻ trong ngày. Nhắc nhở phụ huynh và HS thực hiện tốt vệ sinh trước khi đến trường, đến lớp.</li><li>- Cô trò chuyện với trẻ về bản thân, tên, tuổi, giới tính, đặc điểm bên ngoài của mình.</li><li>- Cô giáo dục trẻ biết tiết kiệm năng lượng khi đi ra ngoài nhớ tắt điện. Điềm danh.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |                                           |                                                  |                                                                                                                                                          |
|                                     |            | <p><b>* Các động tác PT:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hô hấp: Hít vào, thở ra.</li><li>+ Tay: Co và duỗi tay.</li><li>+ Lườn: Cúi người về phía trước.</li><li>+ Chân: Ngồi xổm, đứng lên.</li></ul> <p>Tập các động tác thể dục theo nhạc (Thứ 2 tập với hoa tay, Thứ 3 tập với vòng, thứ 4 không dụng cụ, thứ 5 tập với gậy, thứ 6 tập với hoa tay).</p> <p><b>* Mục tiêu:</b> Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ.</p> <p><b>* Chuẩn bị:</b> Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa.</p> <p><b>* Tổ chức thực hiện:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Khởi động: Cô cho trẻ đi ra sân đứng đội hình 3 hàng dọc, vung tay, dậm chân, chạy tại chỗ làm các động tác theo nhạc.</li><li>- Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, lườn, chân) theo nhạc (Mỗi động tác tập 4L x 4N). Cô làm mẫu trẻ tập theo cô.</li><li>- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi (T/C: Hai chú chim; Gieo hạt). Cho trẻ vào lớp.</li></ul> <p><b>* Ăn sáng:</b> Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (Dịch vụ)</p> |                                                             |                                           |                                                  |                                                                                                                                                          |
| Học                                 | 30-40 phút | <b>THỂ DỤC</b><br>Tung và bắt bóng với cô (1,5m)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>KPXXH</b><br>Dạy trẻ kỹ năng nhận biết cảm xúc vui, buồn | <b>LQVH</b><br>Truyện: Mỗi người một việc | <b>TẠO HÌNH</b><br>Dán khuôn mặt biểu lộ cảm xúc | <b>ÂM NHẠC</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- DH: Mừng sinh nhật</li><li>- Nghe hát: Em là bông hồng nhỏ</li><li>- TCÂN: Ai đoán giỏi</li></ul> |

| Thứ<br>Hoạt động          | Thời gian    | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|---------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Chơi ngoài trời           | 30-40 phút   | - HĐ quan sát có mục đích: Quan sát trang phục của bạn trai, bạn gái, giày, dép. HĐ sân giao thông vào sáng thứ 2, HĐ tập thể vào sáng thứ 4.<br>- TCVĐ: Tìm bạn, chó sói sấu tính, tạo dáng, lộn cầu vòng, mèo đuổi chuột, thả hổ về rừng, gieo hạt.<br>- CTC: Chơi với cát, nước, in dấu bàn tay, bàn chân, cầu trượt, hột hạt, sắp hình, lá cây, phấn, sỏi, bóng...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |       |       |       |
| Chơi, hoạt động ở các góc | 40-50 phút   | <b>1. Tên các góc:</b><br>- Góc xây dựng: Xây nhà cho bé<br>- Góc phân vai: Gia đình, bán hàng, bác sĩ<br>- Góc TH: Tô màu khuôn mặt biểu lộ cảm xúc<br>- Góc âm nhạc: Hát : Mừng sinh nhật, chiếc đèn ông sao, đêm trung thu...<br>- Góc KPKH: Chăm sóc cây xanh.<br><b>2. Mục đích yêu cầu:</b><br>- Thỏa mãn nhu cầu và sự sáng tạo của trẻ; Trẻ biết lắp đồ chơi, các khối thành mô hình ngôi nhà của bé của bé; Trẻ nhận được vai chơi và biết thể hiện được vai chơi của mình. Trẻ biết cách cầm bút, tô màu khuôn mặt biểu lộ cảm xúc. Trẻ hát thuộc bài: Mừng sinh nhật...Trẻ biết nhỏ cỏ, tưới nước và lau lá, biết cắt lá vàng, bắt sâu cho cây...Trẻ nhận biết hành vi đúng sai, tốt xấu. Chơi đoàn kết và hợp tác với các bạn trong góc chơi.<br><b>3. Đồ chơi học liệu:</b><br>- Khối hộp, nút nhựa, gạch, vỏ sữa.....<br>- Bộ gia đình, bộ đồ chơi bác sỹ, đồ chơi bán hàng.<br>- Giấy, bút sáp màu đủ cho trẻ.<br>- Một số nhạc cụ như trống, phách tre, sắc xô...<br>- Cuốc, xẻng, dụng cụ chăm sóc cây..<br><b>4. Tổ chức hoạt động:</b><br>- Thỏa thuận trước khi chơi: Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề "bản thân". Cô giới thiệu các góc cho trẻ chọn góc chơi. Sau đó cô cho trẻ lấy thẻ cài vào góc chơi.<br>- Quá Trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát – cô di từng góc gợi ý cho trẻ phân vai chơi, hướng dẫn trẻ chơi, nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi. Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. Giải quyết các tình huống xảy ra trong quá trình chơi.<br>- Kết thúc: Cô cho trẻ thu dọn và cất đồ chơi vào đúng nơi qui định. Chuyển hoạt động. |       |       |       |       |
| Ăn bữa chính              | 60 - 70 phút | - Cô dạy trẻ từng bước cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn.<br>- Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được làm rơi vãi thức ăn.<br>- Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, lưu ý đến những trẻ mới ốm dậy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |       |       |       |

| <b>Thứ</b><br><b>Hoạt động</b>       | <b>Thời gian</b>      | <b>Thứ 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Thứ 3</b> | <b>Thứ 4</b> | <b>Thứ 5</b> | <b>Thứ 6</b> |
|--------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Ngủ</b>                           | <b>140 - 150 phút</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.</li> <li>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ.</li> <li>- Chơi sau giờ ngủ, gà gáy sáng, vịt kêu, hái hoa ngửi hoa, con muỗi, nu na nu nống,</li> <li>- Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |              |              |              |              |
| <b>Ăn bữa phụ</b>                    | <b>20-30 phút</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ.</li> <li>- Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |              |              |              |              |
| <b>Chơi, hoạt động theo ý thích</b>  | <b>70 - 80 phút</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kiến thức mới: KPXH: Dạy trẻ kĩ năng nhận biết cảm xúc vui, buồn, Truyện: mỗi người một việc.. Dạy trẻ những từ khó, từ còn ngọng - Dạy trẻ kỹ năng sống: Biết cách rửa mặt, tự chải đầu...</li> <li>- Ôn kiến thức cũ: Toán: Xếp tương ứng 1-1; âm nhạc: Trường chúng cháu là trường mầm non. ...</li> <li>-Trò chơi mới: Săn tìm đồ vật (EL) Thứ 3.</li> <li>- Chơi tự do; Chơi các trò chơi theo ý thích, trò chơi dân gian: Chi chi chành chành, luồn cổng đố, nu na nu nống.</li> <li>- Trò chơi: Trẻ vào góc chơi: cho trẻ xem sách chuyện đọc ca dao đồng giao...</li> <li>- Cho trẻ nhận biết đồ dùng cá nhân theo đúng kí hiệu.</li> <li>- HĐ phòng AN: Dạy trẻ nhún nhảy, vận động các bài hát trong chủ đề ( Chiều thứ 5); HĐ phòng Tin học:Ngôi nhà của Thinkin'-Things - Chơi nhạc cùng Toony vào chiều thứ 6.</li> </ul> |              |              |              |              |
| <b>Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ</b> | <b>60 - 70 Phút</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ.</li> <li>- CTD: Vòng, bóng, hạt gạo, xếp hình, cho trẻ xem tranh ảnh hát: Mừng sinh nhật.. bạn trai, bạn gái, chơi với que tính, Trẻ chơi theo ý thích</li> <li>- Trao đổi với cha, mẹ trẻ về tình hình trẻ trong ngày để cha, mẹ trẻ cùng biết để phối hợp cùng cô giáo, chăm sóc giáo dục trẻ tốt hơn</li> <li>- Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |              |              |              |              |

**GIÁO VIÊN DẠY**

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN  
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT**