

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 22/9 đến ngày 17/10 năm 2025)

Tuần 3: Chủ đề nhánh: Bé là ai (từ ngày 22/9 đến ngày 26/09/2025)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thị Thúy Hà

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thị Bích Hiền

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, ăn sáng	80 - 90 p	- Cô nhẹ nhàng niềm nở đón trẻ vào hướng dẫn trẻ cất DD, cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. - Cô trò chuyện với trẻ về tên gọi, đặc điểm riêng của mình, đặc điểm của bạn trai, bạn gái. (hình dáng, sở thích, trang . Cho trẻ xem tranh, ảnh về cơ thể, bạn trai, bạn gái, trang phục, đồ chơi... - Cô nhắc nhở trẻ không được ra khỏi nhà, khu vực trường Lớp khi không được phép của người lớn, cô giáo. Dạy trẻ một số quy định của trường, lớp. * Các động tác PT: - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Co và duỗi tay, vỗ hai tay vào nhau (phía trước, phía sau, trên đầu). - Lưng, bụng, lườn: Quay người sang trái, sang phải. - Chân: Đứng lần lượt từng chân co cao đầu gối. - Cho trẻ chuyển đội hình 2 hàng ngang. - Thứ 2: Hoa tay; Thứ 3: Vòng; Thứ 4: Tập tay không; Thứ 5: tập gậy; Thứ 6: Hoa tay * Mục tiêu: Nhằm bảo vệ và rèn luyện sức khỏe phát triển một cách toàn diện trẻ, biết tập các động tác tay, chân, bụng theo cô. Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa. * Tổ chức thực hiện: - Khởi động:: + Cho trẻ đi theo đội hình vòng tròn kết hợp các kiểu đi: đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân, chạy chậm, chạy nhanh có xen kẽ đi thường theo hiệu lệnh của nhạc, trống. - Trọng động: + Đội hình: 3 hàng dọc theo tổ trẻ tập các động tác thể dục theo nhạc dưới sự hướng dẫn của cô (Mỗi động tác tập 4L x 4N) - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi: Con chim, gieo hạt 1 - 2 lần sau đó đi nhẹ nhàng vẫy cánh tay hoặc làm chim bay 1 vòng * Ăn sáng: Giáo viên tổ chức cho trẻ ăn sáng(Dịch vụ)				
Học	30-40 phút	THỂ DỤC: Tung bóng lên cao và bắt bóng.	LQVH Thơ Lời chào	LQVH XD các hướng phía trên, phía dưới, phía trước, phía sau của đối tượng có sự định hướng	Tạo hình Tạo hình từ dấu vân tay (Ý thích)	* ÂM NHẠC: - DVD: Bạn có biết tên tôi - NH: Tìm bạn thân - TC: Thi xem ai nhanh
Chơi ngoài trời	30-40 phút	-QSCMSĐ: Dạo chơi quanh sân trường; Quan sát cây hoa giấy, quan sát phòng âm nhạc. - TCVD: Chuyển bóng , Cướp cờ. Luồn cổng để , Cáo ơ ngủ à , bánh xe quay. - CTC: Chơi với cát nước và chơi với đồ chơi, thiết bị ngoài trời Chơi xếp hột hạt, lá cây rụng, boing...				
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: 1. Góc XD: Xây khu công viên vui chơi. 2. Góc phân vai: Gia đình, Bác sĩ, bán hàng. 3.Góc tạo hình: Tô màu tranh bạn trai, bạn gái. 4. Góc âm nhạc: Hát các bài hát trong chủ đề 5. Góc thư viện: Xem tranh ảnh về bạn trai, bạn gái, một số bộ phận trên cơ thể: mắt, mồm, mũi, tai, tay chân... 2. Mục đích yêu cầu: - Trẻ biết thể hiện vai chơi nhóm chơi . - Rèn kỹ năng tô và đi màu không chồm ra ngoài. - Biết hát các bài hát trong chủ đề. - Trẻ biết lật tranh ảnh xem. 3. Đồ chơi học liệu: - Khối hộp, nút nhựa hàng rào, vỏ sữa, viên gạch, sỏi, cây hoa, nhà các khối nhựa nhỏ.... - Đồ chơi bán hàng, đồ chơi gia đình: Các loại hàng hóa, bát thìa, xoong, chảo... - Giấy vẽ, bút sáp... - Trống, Xắc xô ... - Tranh ảnh về bạn trai, bạn gái, một số bộ phận trên cơ thể: mắt, mồm, mũi, tai, tay chân... 4. Tổ chức hoạt động: Cô gọi trẻ lại gần trò chuyện với trẻ về chủ đề mới. Cô giới thiệu góc chơi cho trẻ biết. Cô và trẻ cùng nhau thảo luận cách chơi, cho trẻ nhận vai chơi...về góc chơi, và lấy đồ chơi ra chơi. Cô quan sát và gợi ý giúp trẻ phân vai, nhập vai chơi của mình VD: Hôm nay gia đình đã chuẩn bị những gì cho con đi học? nếu còn thiếu thì ra cửa hàng bách hóa mua...bố mẹ đưa con đến lớp phải thế nào? thái độ của cô giáo đối với trẻ...Vẽ và tô màu bạn trai, bạn gái, các con hát bài hát gì? Ke cắt chữ số gì mà con đã được học.. - Trong quá trình trẻ chơi cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi, cô có thể nhập vai chơi cùng trẻ, gần hết giờ cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ tham quan góc xây dựng thu dọn đồ chơi...				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Tổ chức cho trẻ ăn nhắc nhở trẻ mời cô, mời bạn khi ăn và ăn từ tốn. Động viên trẻ ăn hết suất không được làm rơi vãi thức ăn. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý đến những trẻ có sức khoẻ yếu để kịp thời sử lý, thông báo cho phụ huynh. - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng. - Chơi sau giờ ngủ trưa: Nu na nu nống, Gà gáy, Chi chi chành chành, kéo cưa lừa xẻ, con muỗi.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, suy dinh dưỡng.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Cung cấp kiến thức mới: Hát bài hát "Bạn có biết tên tôi "; Đọc bài thơ " Lời chào". LQVT "XĐ các hướng phía trên, phía dưới, phía trước..." - Ôn kiến thức cũ: Truyện bạn mới, hát chào hỏi khi về, ôn toán XĐ các hướng phía trên, phía dưới, phía trước... - HD Phòng tin học: Ngôi nhà sách của Bailey (Happykid- Người bạn ngộ nghĩnh (Chiều T.4); Phòng Ân: Dạy trẻ nhún nhảy, vận động các bài hát trong chủ đề (Thứ 6) - TCM: Tôi tên gì? tôi ở phía nào? (T.4) - CTYT: Chơi ở các góc; chơi trò chơi dân gian nhẹ nhàng; chơi xâu luồn hoa, khối gỗ, nút ghép...				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Giáo dục các kĩ năng sống cho trẻ như không đi theo người lạ, phải gọi giúp đỡ khi gặp nguy hiểm; Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về bạn trai, bạn gái, một số bộ phận trên cơ thể: mắt, mồm, mũi, tai, tay chân... - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ trong ngày ở lớp. Nhắc trẻ chào cô, chào bạn trước khi về. - Lau góc chơi cùng cô vào cuối tuần. Bình cờ phát phiếu bé ngoan thứ 6.				

GIÁO VIÊN DẠY

TÔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
 ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG

 PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT

Nguyễn Thị Thúy Hà

Vi Thị Minh Phương

 Phạm Thị Vinh