

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 22/9 đến ngày 17/10 năm 2025)

Tuần 3: Chủ đề nhánh: Bé hãy giới thiệu về mình (từ ngày 22/9 đến ngày 26/9/2025)

Giáo viên dạy sáng: Lường Thị Thu Hiền - Đ/c Đặng Thị Hải Yến (Hiệu trưởng) dạy thay 2h sáng thứ 2.

Giáo viên dạy chiều: Hoàng Thị Hương

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, ăn sáng	80 - 90 phút	- Cô nhẹ nhàng niềm nở đón trẻ vào hướng dẫn trẻ cất DD, cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. - Cô trò chuyện với trẻ về tên gọi, đặc điểm riêng của mình, đặc điểm của bạn trai, bạn gái. (Hình dáng, sở thích, trang phục . Cho trẻ xem tranh, ảnh về cơ thể, bạn trai, bạn gái, trang phục, đồ chơi... - Cô nhắc nhở trẻ không được ra khỏi nhà, khu vực trường lớp khi không được phép của người lớn, cô giáo. Dạy trẻ một số quy định của trường, lớp.				
		* Các động tác PT: - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng chân. Hai tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao. - Lườn: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông hoặc hai tay dang ngang, chân bước sang phải, sang trái. - Chân: Nhảy lên, đưa 2 chân sang ngang; nhảy lên đưa một chân về phía trước, một chân về sau - Thứ 2: Hoa tay; Thứ 3: Vòng; Thứ 4: Tập tay không; Thứ 5: tập gậy; Thứ 6: Hoa tay * Mục tiêu: - Nhằm bảo vệ và rèn luyện sức khỏe phát triển một cách toàn diện trẻ, biết tập các động tác tay, chân, bụng theo cô. Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa. * Tổ chức thực hiện: - Khởi động:: + Cho trẻ đi theo đội hình vòng tròn kết hợp các kiểu đi: đi thường, đi bằng mũi chân, đi bằng gót chân, chạy chậm, chạy nhanh có xen kẽ đi thường theo hiệu lệnh của nhạc, trống. - Trọng động: + Đội hình: 4 hàng dọc theo tổ trẻ tập các động tác thể dục theo nhạc dưới sự hướng dẫn của cô (Mỗi động tác tập 2L x 8N) - Hồi tĩnh: Trẻ chơi trò chơi: Con chim, gieo hạt 1 - 2 lần sau đó đi nhẹ nhàng vẫy cánh tay hoặc làm chim bay 1 vòng				
		* Ăn sáng: Giáo viên tổ chức cho trẻ ăn sáng (Dịch vụ)				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Học	30-40 phút	THỂ DỤC Tung bóng lên cao và bắt bóng	LQVT Ôn số lượng từ 1- 4	LQVH Thơ: "Bé thổi cơm"	LQCC Tập tô, đồ chữ cái O, Ô, Ơ	ÂM NHẠC - DH: Con chim vành khuyên - NH :Cò lả - TC: Thi xem ai nhanh
Chơi ngoài trời	30-40 phút	- Dạo chơi quanh sân trường; Quan sát sự thay đổi của thời tiết; Quan sát cây hoa giấy; Qs cây hoa hồng. - TCVD: Chuyển bóng, cướp cờ, luân công đế, cào ới ngũ à, bánh xe quay. - CTC: Chơi với cát nước và chơi với đồ chơi, thiết bị ngoài trời chơi xếp hột hạt, lá cây rụng, boing...				
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: 1. Góc XD: Xây khu công viên vui chơi. 2. Góc phân vai: Gia đình, Bác sĩ, bán hàng. 3. Góc tạo hình: Vẽ hình bạn trai, bạn gái. 4. Góc âm nhạc: Biểu diễn văn nghệ. 5. Góc học tập: Ke cắt chữ số từ 1 - 4. 2. Mục đích yêu cầu: - Trẻ biết thể hiện vai chơi nhóm chơi . - Rèn kỹ năng vẽ , tô và di màu không chồm ra ngoài. - Biết hát các bài hát trong chủ đề. - Trẻ biết ke cắt các chữ số từ 1 đến 4. 3. Đồ chơi học liệu: - Khối hộp, nút nhựa hàng rào, vỏ sữa, viên gạch, sỏi, cây hoa, nhà các khối nhựa nhỏ.... - Đồ chơi bán hàng, đồ chơi gia đình: Các loại hàng hóa, bát thìa, xoong, chảo... - Giấy vẽ, bút sáp, trống, Xắc xô ... - Chữ số từ 1 - 4 cho trẻ ke cắt. 4. Tổ chức hoạt động: Cô gọi trẻ lại gần trò chuyện với trẻ về chủ đề mới. Sau đó cô giới thiệu góc chơi mới cho trẻ biết. Cô và trẻ cùng nhau thảo luận cách chơi, cho trẻ nhận vai chơi...về góc chơi, và lấy đồ chơi ra chơi. Cô quan sát và gợi ý giúp trẻ phân vai, nhập vai chơi của mình VD: Hôm nay gia đình đã chuẩn bị những gì cho con đi học? nếu còn thiếu thì ra cửa hàng bách hóa mua...bố mẹ đưa con đến lớp phải thế nào? thái độ của cô giáo đối với trẻ...Vẽ và tô màu bạn trai, bạn gái, các con hát bài hát gì? Ke cắt chữ số gì mà con đã được học.. - Trong quá trình trẻ chơi cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi, cô có thể nhập vai chơi cùng trẻ, gần hết giờ cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ tham quan góc xây dựng thu dọn đồ chơi...				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đứng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Tổ chức cho trẻ ăn nhắc nhở trẻ mời cô, mời bạn khi ăn và ăn từ tốn. Động viên trẻ ăn hết suất không được làm rơi vãi thức ăn. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý đến những trẻ có sức khỏe yếu để kịp thời xử lý, thông báo cho phụ huynh. - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng. - Chơi sau giờ ngủ trưa: Nu na nu nống, Gà gáy, Chi chi chành chành, kéo cưa lừa xẻ, gà gáy.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, suy dinh dưỡng.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Cung cấp kiến thức mới: Bài hát " Con chim vành khuyên"; Đọc bài thơ " Bé thổi cơm". - Ôn kiến thức cũ: Chữ cái O, Ô, Ơ"; Trò chuyện về tên gọi, đặc điểm riêng của mình, đặc điểm của bạn trai, bạn gái... - HĐ Phòng tin học: Ngôi nhà sách của Bailey (Happykid) - Làm quen với chữ cái O, Ô , Ơ - Tập tô các chữ cái O, Ô , Ơ - Người bạn ngộ nghĩnh (Chiều T.2); Phòng Ân: Dạy trẻ nhún nhảy, vận động các bài hát trong chủ đề (Chiều T.3) - TCM: Tôi tên gì? tôi ở phía nào? (T.4) - CTYT: Chơi ở các góc; chơi trò chơi dân gian nhẹ nhàng; chơi xâu luôn hoa, khối gỗ, nút ghép...				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Giáo dục các kĩ năng sống cho trẻ như không đi theo người lạ, phải gọi giúp đỡ khi gặp nguy hiểm; Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về bản thân trẻ. - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ trong ngày ở lớp. Nhắc trẻ chào cô, chào bạn trước khi về. - Lau góc chơi cùng cô vào cuối tuần. Bình cờ phát phiếu bé ngoan thứ 6.				

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT

Lường Thị Thu Hiền

Vi Thị Minh Phương

Phạm Thị Vinh