

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÁC CÔ CÁC BÁC TRONG TRƯỜNG MẦM NON (Thời gian thực hiện: 3 Tuần từ ngày 04/11 đến ngày 22/11/2024)

Tuần 10: Các cô các bác cấp dưỡng (từ ngày 11/11 đến ngày 15/11/2024)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thị Hải Dương

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thị Lý

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng, Ăn sáng		50 - 60 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng. - Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào cô, bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định. - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ. - Cô trò chuyện với trẻ về tên, công việc của các cô các bác cấp dưỡng trong trường mầm non. Cho trẻ chơi với đồ chơi bé yêu thích. 				
			<p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra - Tay: Tay đưa sang ngang - Lưng/bụng: Vặn người sang 2 bên - Chân: Co duỗi từng chân - Thứ 2: Tập với hoa; Thứ 3: Tập với vòng, Thứ 4: Không dụng cụ; Thứ 5: Tập với gậy, Thứ 6: Tập với hoa. <p>* Mục tiêu: Trẻ tắm nắng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác TD - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. <p>* Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng.</p> <p>* Tổ chức hoạt động:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Khởi động: Cho trẻ xếp hàng dọc, cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung. - Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 4lx2n. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi VD: "Gieo hạt". - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi vào lớp. - Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ). 				
Chơi - Tập	Chơi tập có chủ định	110-120 phút	<p>THỂ DỤC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Đứng co 1 chân - Trườn qua vật cản 	<p>NHẬN BIẾT:</p> <p>Tên, công việc của bác cấp dưỡng như mua thực phẩm, chế biến món ăn, nấu ăn, chia ăn...</p>	<p>HĐVĐV:</p> <p>Tô màu bát, thìa</p>	<p>VĂN HỌC:</p> <p>Thơ: Giờ ăn</p>	<p>ÂM NHẠC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hát: Giờ ăn - Nghe hát: Mời bạn ăn
	Đạo chơi ngoài trời		<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát cây hoa giấy, Đạo chơi tham quan nhà bếp, Đạo chơi, tắm nắng (Hoạt động tập thể - Thứ 4) - Chơi trò chơi vận động : "Dung dăng dung dè"; "Che nắng che mưa"; "Lộn cầu vòng, "Hái hoa". Kéo cửa lừa xe" - Chơi tự do: Chơi với lá cây, hạt hạt, phấn, vòng, các khối gỗ, chơi với đồ chơi ngoài trời: Đu quay, cầu trượt, bập bênh con vật. 				

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	Chơi - tập ở các khu vực chơi		<p>1. Tên góc</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc thao tác vai: Bế em, ru em ngủ, cho em ăn. - Góc HDVDV: Xâu vòng màu xanh. - Góc vận động: Kéo đẩy ô tô chở gạch khối gỗ. - Góc nghệ thuật: Nặn cái bát. <p>2. Mục tiêu: Trẻ thực hiện được một số quy định ở lớp: cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. Trẻ biết thể hiện lời nói, thao tác bế em, ru em ngủ và xúc cho em ăn... Trẻ biết cách cầm dây, cầm hạt vòng màu xanh có đập lỗ để xâu thành vòng. Trẻ biết kéo đẩy ô tô chở gạch, khối gỗ và đúng phần đường QĐ. Trẻ biết ấn dẹt làm mềm đất nặn thành cái bát</p> <p>3. Đồ chơi học liệu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bộ đồ chơi nấu ăn, giường, búp bê. - Rỗ, Hạt vòng màu xanh, dây để xâu. - Các khối gạch, khối gỗ, ô tô có dây để trẻ kéo. - Đất nặn, bìa, khăn lau tay. <p>4. Tổ chức hoạt động:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ xúm xít quanh cô cùng hát bài "Đi nhà trẻ" và trò chuyện về trường mầm non - Cô giới thiệu góc chơi. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô gọi trẻ lại và giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, cô cho trẻ vào từng nhóm chơi. - Quá trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát. Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. khi trẻ ổn định các nhóm chơi rồi cô đi đến từng nhóm cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi như: Lấy dây, hạt vòng màu xanh xâu thành vòng, các thao tác nấu ăn, cho em ăn và ru em ngủ thật khéo léo...Thao tác kéo đẩy ô tô, biết nặn thành cái bát và giữ gìn sản phẩm. Nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi. Xử lý tình huống xảy ra trong quá trình chơi. - Kết thúc: Cô nhận xét động viên trẻ để hôm sau trẻ chơi tốt hơn, cô cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi quy định. 				
		Ăn chính	50-60 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng. 			
Ngủ	140 - 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ. - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng. 					
Ăn phụ	20-30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD. 					

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	50-60 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Đứng co 1 chân - Trườn qua vật cản; Thơ: Giờ ăn. - KTM: Tên, công việc của bác cấp dưỡng như mua thực phẩm, chế biến món ăn, nấu ăn, chia ăn... - Nghe đồng dao: "Ăn một bát cơm"; Trò chơi: Nu na nu nống. - Dạy trẻ một số quy định ở lớp và gia đình, biết vứt rác đúng nơi quy định. - Trò chơi mới: Đàn chuột con (Chiều thứ 3). - Chơi tự do; Cho trẻ xem tranh ảnh để nhận biết các hành vi đúng – sai, tốt - xấu (Dạy trẻ tập rửa tay, hình ảnh khoanh tay lễ phép chào hỏi cô giáo khi đến lớp). - Rèn kỹ năng tự cất đồ dùng cá nhân và cất dép đúng nơi quy định. 				
Ăn chính	50-60 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng. 				
Chơi/Trả trẻ	50-60p	<ul style="list-style-type: none"> - Chơi tự do với đồ chơi. Xem hình ảnh của các bác cấp dưỡng khi chế biến thực phẩm, nấu ăn... - Trò chuyện với trẻ về cảm xúc của trẻ khi tới lớp, được gặp các cô các bác nhà bếp thấy thế nào. Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày, nhắc nhở trẻ chào bố, mẹ khi tới đón, chào cô chào các bạn khi về - vệ sinh lớp học. 				

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÁ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT